



黒野病院 テイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 6 年 5 月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	
1	水	開院記念日		
2	木	壁画①	DVD①	DVD：交換ウソ日記
3	金	憲法記念日		
4	土	みどりの日		
5	日	こどもの日		
6	月	振替休日		
7	火	投げ矢	卓球バレー	
8	水	壁画②	シンDCポッチャ	
9	木	カウボーイゲーム	ハイパーホッケー	
10	金	缶つみ	点取りだるま	
11	土			
12	日			
13	月	ピンポン玉ころがし	野球ゲーム	PM：天候によっては室内野球
14	火	テニポン	人間すごろく	
15	水	書道①	音楽リクエスト&ティータイム	
16	木	ストラックアウト	トマト🍅を植えよう	PM：汚れても良い服装
17	金	ペットボトルボウリング	カラオケ①	
18	土			
19	日			
20	月	空中ピアポン	プログラム決め	
21	火	円盤投げ	DVD②	DVD：ロボコップ
22	水	だるま落とし	フリースロー	
23	木	カレンダー作り	ハコップバトル	
24	金	絵🖌️	ヨガ	
25	土			
26	日			
27	月	床ぺったん	床カーリング	
28	火	書道②	卓球/制作	
29	水	卓上カーリング	ゴム鉄砲	
30	木	わなげ	カラオケ②	
31	金	千キングゲーム	モルック	PM：壁画の貼り替え